

آندوسکوپی

۱۰ نکته لازم برای انجام آندوسکوپی

۶. نگران درد و ناراحتی نباشید. پزشکان برای تخفیف درد و ناراحتی بیماران، معمولاً از داروهای مسکن، مخدر یا خواب‌آور به میزان لازم استفاده می‌کنند تا انجام این اقدامات برای بیمار قابل تحمل باشد.

۷. در برخی آندوسکوپی‌ها لازم است بیمار چند ساعت ناشتا باشد، یا پیش از انجام آندوسکوپی از روش‌هایی مثل تنقیه استفاده کرده باشد. درباره نیاز به انجام چنین اقداماتی حتماً با پزشک خود مشورت کنید و به تمام توصیه‌های او عمل کنید تا زمان آندوسکوپی، مشکلی برای شما ایجاد نشود.

۸. برخی اوقات طی انجام آندوسکوپی، نمونه‌هایی از بافت‌های داخلی برداشته می‌شود. این نمونه‌ها توسط بیمار یا توسط پزشک مربوطه به بخش پاتولوژی فرستاده می‌شود تا زیر میکروسکوپ مورد بررسی قرار گیرند و از روی آن، بیماری تشخیص داده شود. پیگیر نتیجه نمونه‌برداری‌های خود باشید.

۹. گاهی لازم است بیمار ساعاتی پس از انجام آندوسکوپی در بیمارستان یا محل آندوسکوپی تحت نظر باشد. این موارد را در برنامه‌ریزی زمانی خود لحاظ کنید.

۱۰. پس از انجام آندوسکوپی اگر دچار هر مشکلی نظیر خونریزی، درد بیش از حد، تهوع و استفراغ یا تب شدید، هر چه سریع‌تر مساله را با پزشک خود در میان بگذارید.

اگر قرار است برای شما آندوسکوپی انجام شود، حتماً به موارد زیر توجه داشته باشید:

۱. در صورتی که به بیماری‌هایی مثل هپاتیت یا ایدز مبتلا هستید، حتماً پیش از انجام آندوسکوپی این موارد را به پزشک خود اطلاع دهید؛ چرا که پزشکان به منظور پیشگیری از انتقال این بیماری‌ها از یک فرد به فرد دیگر، برای مبتلایان به این بیماری‌ها از آندوسکوپ‌های مخصوص این بیماران استفاده می‌کنند.

۲. قبل از انجام هر گونه آندوسکوپی، تمام داروهای مصرفی را به پزشک بگویید، به ویژه درباره داروهای ضد انعقاد، ممکن است پزشک ترجیح بدهد یک یا چند روز قبل از انجام آندوسکوپی، بعضی داروهای شما قطع شوند.

۳. اگر به اختلالات خونریزی دهنده مبتلا هستید، حتماً این موضوع را به اطلاع پزشک برسانید تا اقدامات لازم را برای مقابله با خطرات احتمالی مهیا کند.

۴. هر زمان که برای انجام آندوسکوپی مراجعه می‌کنید، تمام مدارک پزشکی خود را همراه داشته باشید.

۵. روز انجام آندوسکوپی، به تنهایی به بیمارستان یا محل انجام آندوسکوپی مراجعه نکنید و حتماً کسی را با خود همراه داشته باشید.

Patient Education

آندوسکوپی یکی از راه‌های بررسی علل مشکلات گوارشی می‌باشد.

آندوسکوپ، وسیله‌ای است که توسط آن می‌توان درون مری، معده و اثنی عشر را مشاهده نمود. از آنجایی که لازم است در هنگام آندوسکوپی، معده شما خالی باشد، اگر قرار است آندوسکوپی در صبح انجام شود، شما باید بعد از خوردن شام، دیگر هیچ چیزی تا هنگام آندوسکوپی نخورید و به صورت ناشتا باشید.

آندوسکوپی چگونه انجام می‌شود؟

– برای انجام آندوسکوپی، شما باید راحت بوده و بر روی سمت چپ خود دراز بکشید. به گلوئی شما یک اسپری بی‌حس کننده زده می‌شود تا چیزی احساس نکنید. همچنین یک قطعه کوچک محافظ در بین دندان‌های شما قرار داده می‌شود. این کار باعث می‌شود که دندان‌های شما آسیبی نبینند و نیز دندان‌های شما هم به آندوسکوپ صدمه نزنند.

– وقتی که شما آماده بودید، پزشک، سر آندوسکوپ را روی زبان شما قرار داده و آن را به سمت گلو می‌برد و از شما می‌خواهد که آن را قورت دهید، با این کار، مری باز شده و آندوسکوپ داخل آن می‌شود و سپس به سمت پایین و معده می‌رود.

– در طی این مدت، یک پرستار دائماً مراقب شما خواهد بود و با یک ساکشن، بزاق شما را که در دهانتان جمع می‌شود، بیرون میکشد.

وقتی که سر آندوسکوپ وارد معده شد، از طریق یک لوله که در آندوسکوپ قرار دارد، معده باد می‌شود تا مشاهده داخل آن بهتر انجام شود.

– در صورت مشاهده موارد مشکوک، پزشک ممکن است اقدام به نمونه‌برداری از بافت معده (بیوپسی) نماید که این کار، کاملاً بدون درد می‌باشد.

– وقتی که کار پزشک تمام شد، آندوسکوپ به بیرون کشیده می‌شود.

توجه داشته باشید تمامی اقدامات تشخیصی در کنار فواید خود دارای عوارضی نیز می‌باشند که برای آگاهی از آن با پزشک خود مشورت نمایید.

