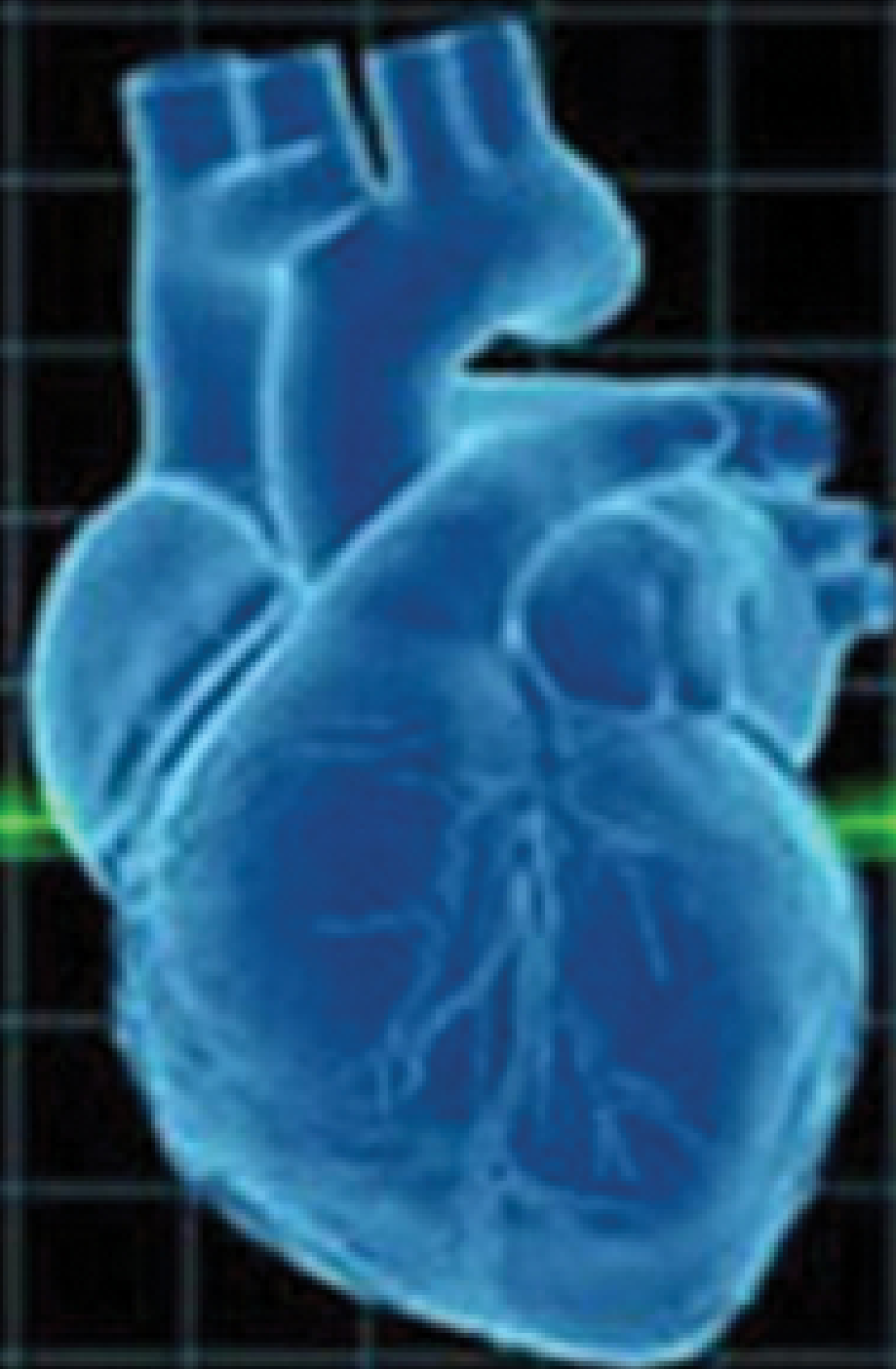


# نارسایی قلب



## نارسایی قلبی چگونه اتفاق می افتد؟

افراد بسیاری با نارسایی احتقانی قلب زندگی می کنند. نارسایی احتقانی قلب یکی از شایع ترین علل مراجعه به بیمارستانها در افراد ۶۵ سال و بزرگ تر است. سال ها طول می کشد تا نارسایی قلب ایجاد شود. در نتیجه اگر شما هم اکنون مبتلا به آن نبوده اما در معرض خطر ابتلا به آن هستید، باید از همین امروز تغییراتی را در شیوه زندگی خودتان جهت پیشگیری از آن انجام بدهید. علائم نارسایی قلبی در طول هفته ها و ماه ها متعاقب ضعیف تر شدن قلب و توانایی کمتر آن برای پمپ کردن خون متناسب با نیازهای بدن ایجاد می شوند. نارسایی قلب اغلب منجر به بزرگ شدن قلب (بطن چپ) می شود.

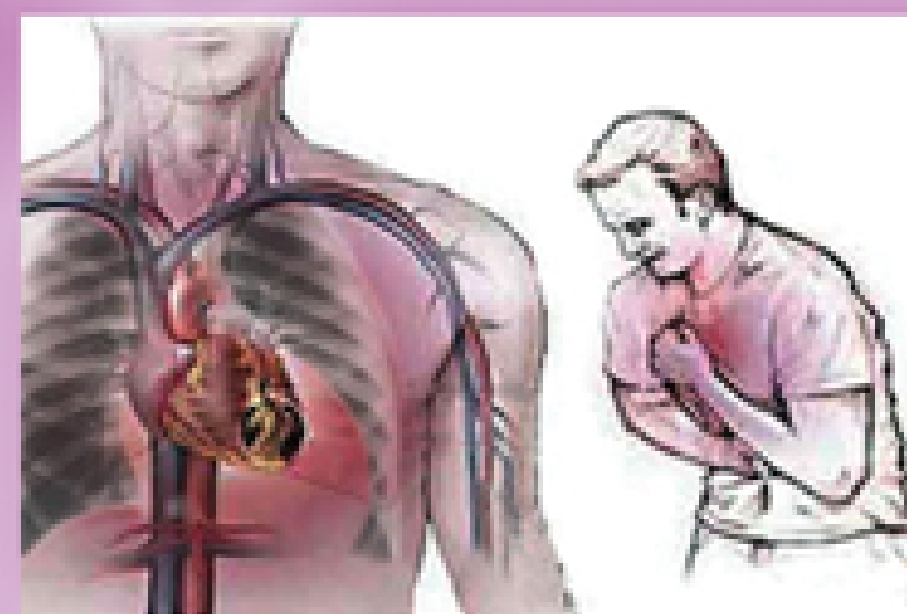
## آیا قلب شما ایستاده است؟

ابتلا به نارسایی قلبی به معنی ایستادن قلب از ضربان نیست ، بلکه به این مفهوم است که قلب شما به شکل موثری، خون را پمپ نمی کند. قلب کار می کند اما نیاز بدن به خون و اکسیژن تامین نمی شود. نارسایی قلبی در صورت عدم درمان بدتر می شود. رعایت دستورات پزشک بسیار مهم است. اگر شما در شیوه زندگی خودتان تغییرات سالمی را انجام دهید، احساس بهتری داشته و از زندگی لذت بیشتری می برید.



## علائم نارسایی احتقانی قلب چیست؟

تنگی نفس به ویژه به هنگام نفس کشیدن.  
تورم پاها، مچ پا و ساق پا.  
اختلالات شناختی یا عدم توانایی تفکر صحیح.  
خستگی، احساس بی حالی و انزاری.  
افزایش وزن به دلیل جمع شدن مایع.



## علل نارسایی احتقانی قلب چیست؟

آسیب به عضله قلبی ناشی از حمله قلبی پیشین.  
وجود نقص قلبی از زمان تولد.  
عفونت قلب و یا دریچه های قلب.  
پرفشاری خون.  
بیماری دریچه ای قلب.  
بیماری عضلات قلب.



## نارسایی احتقانی قلب چگونه درمان می شود؟

استراحت.  
مصرف کمتر نمک و غذاهای حاوی نمک.  
ممکن است در برخی موارد انجام عمل جراحی ضروری باشد.  
ممکن است جهت تقویت قلب شما، پزشک شما داروهایی تجویز نماید و یا جهت دفع آب اضافی به شما قرص های مخصوص دفع آب یا "ادرار آور" را بدهد.

## در صورت عدم درمان به موقع فرد دچار چه مشکلاتی می شود؟

تنگی نفس  
ادم ریوی (تجمع مایع در ریه)  
خستگی مفرط  
ورم مچ پا و پاها و ران، شکم و رگ های گردن

