



اقدامات در هفته سلامت بانوان ایرانی ۲۴ الی ۳۰ آبان ماه

سوپروایزر آموزش سلامت: هاجر بیرامی



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز



بیمارستان امام خمینی بناب

اطلاع رسانی برنامه آموزش بهمین مناسبت



روز شمار هفته سلامت بانوان ایرانی

- سه شنبه ۲۴ مهر : سلامت مادری و فرزند آوری
- چهارشنبه ۲۵ مهر : سواد سلامت، خودمراقبتی و سلامت زنان
- پنج شنبه ۲۶ مهر : شیوه زندگی سالم در دوره های مختلف زندگی زنان
- جمعه ۲۷ مهر : نقش خانواده در حفظ و ارتقا سلامت زنان، مادران و فرزندان
- شنبه ۲۸ مهر : فرصت ها و تهدیدات رسانه ای و تاثیرات آن بر سلامت زنان
- یکشنبه ۲۹ مهر : بر اساس اولویت های دانشگاهی و بومی
- دوشنبه ۳۰ مهر : سرطان پستان از پیشگیری تا بهبودی

ارتباطات مشکل ساز در زندگی

همانگونه که از کلمه ازدواج پیداست، زوجیت بین دو نفر از اساس زندگی مشترک و زناشویی محسوب می شود. اساساً از آنجایی که هیچ انسانی شبیه به انسان دیگری نیست، پس از ازدواج و شروع زندگی مشترک، سوءتفاهماتی بین زن و شوهر به وجود می آید که بعضی از آن ها سطحی است و بعضی از آن ها هم عمیق و بحرانی!

به همین منظور کنترل و مدیریت این اختلافات از درجه اهمیت بالایی برخوردار است که موجب پیدایش مشکلاتی از قبیل رابطه مثلثی نشود. اخیراً عدم توانایی در مدیریت اختلافات زن و شوهری توانسته نفس خیلی از زندگی ها را بگیرد.

رابطه مثلثی آسیب های زیادی به زوجین به خصوص فرزندان آن ها وارد کرده و در مواقع بسیاری منجر به طلاق می شود. در این مقاله به بررسی روابط مثلثی، زمان به وجود آمدن، عواقب و راه های پیشگیری از آن پرداخته شده است.

رابطه مثلثی چیست؟

توضیح اصطلاح رابطه مثلثی به میزان زیادی مشهود و واضح می باشد. همانگونه که همه ی ما می دانیم، یک مثلث از رأس تشکیل شده است و اطلاق این واژه به رابطه ی افراد نشانگر حضور سه نفر می باشد. زمانی که اختلافات زناشویی و مشکلاتی بین زوجین صورت می گیرد، یکی از زوجین برای رفع مشکل شخص ثالثی را وارد رابطه ی خود می کند که متخصصان امور خانواده رابطه به وجود آمده را رابطه مثلثی می نامند.

امروزه با پیدایش شبکه های مجازی و ارتباطات راحت این افراد در بستر آنلاین زیاد پیش می آید که مرد یا زنی سفره دل خود را برای شخص دیگری باز کند در ابتدای راه زن یا مرد احساس می کنند که با شخصی درد دل کرده اند و سبک شده اند، اما کمی که رابطه به جلو می رود، خیلی از چیزها عوض می شود و آن نقطه دقیقاً جاییست که شعله ی عواقب رابطه برافروخته می شود.

رابطه ای که برای حل کردن مشکلات میان دو نفر شکل گرفته بود، اکنون نه تنها مشکلات بین آن دو نفر حل نشده است، بلکه اکنون یک نفر هم اضافه شده و رابطه مثلثی یا در مواقع حاد تر خیانت به همسر به وجود می آید.

تا پیش از رواج فضای مجازی، روابط مثلثی بین شخص سومی همچون مادر زن، مادر شوهر، همکار و... برقرار می شد، اما اکنون شرایط حادث شده و جامعه ی گسترده تری شانس حضور در رابطه مثلثی را دارند. دلیل رابطه مثلثی هم همانگونه که گفتیم، در اغلب موارد مرتفع کردن مشکلات میان زوجین است که گاه با رضایت هر دو طرف شخص سوم وارد رابطه می شود و گاهی هم بدون اطلاع و فقط به تمایل یکی از زوجین صورت می گیرد.

رابطه ای که برای حل کردن مشکلات میان دو نفر شکل گرفته بود، اکنون نه تنها مشکلات بین آن دو نفر حل نشده است، بلکه اکنون یک نفر هم اضافه شده و رابطه مثلثی یا در مواقع حاد تر خیانت به همسر به وجود می آید.

تا پیش از رواج فضای مجازی، روابط مثلثی بین شخص سومی همچون مادر زن، مادر شوهر، همکار و... برقرار می شد، اما اکنون شرایط حادث شده و جامعه ی گسترده تری شانس حضور در رابطه مثلثی را دارند. دلیل رابطه مثلثی هم همانگونه که گفتیم، در اغلب موارد مرتفع کردن مشکلات میان زوجین است که گاه با رضایت هر دو طرف شخص سوم وارد رابطه می شود و گاهی هم بدون اطلاع و فقط به تمایل یکی از زوجین صورت می گیرد.

فرصت ها و تهدیدات رسانه ای و تأثیرات آن بر سلامت زنان

سلامت مادری و فرزند آوری



سواد سلامت، خودمراقبتی و سلامت زنان



شیوه زندگی سالم در دوره های مختلف زندگی زنان



Galaxy S23 FE
May 14, 2024 10:09

**نقش خانواده در حفظ و
ارتقا سلامت زنان،
مادران و فرزندان**



سرطان پستان از پیشگیری تا بهبودی



سلامت مادری و فرزند آوری



فرزند آوری



ضربان زندگی وقتی هفته سوم عمرمه

بعضی‌ها تصور می‌کنن جنین تا دو ماهگی قلب نداره. جالبه بدوین ضربان قلب جنین، از سومین هفته عمر جنین (سه هفته بعد از لقاح) که هفته پنجم بارداریه، آغاز شده. همین زمانه که طول جنین حدود ۳ میلیمتر (کوتاه‌تر از یک دانه گندم) میشه. همین جنین ۳ میلیمتری، بیشتر از ۱۱۰ بار در دقیقه ضربان داره. البته این زمان، قلب قابل شناسایی با دستگاه سونوگرافی نیست.

هیچ کدوم دلیل گرفتن جون جنین نیست:



هیچ کدوم از این موردها از نظر فقهی مجوز گرفتن جون جنین زنده نیست:
www.bzn.ir/aborp

تصویر واقعی از جنین زیر ۲ ماهگی

- جنسیت جنین
- مشکلات اقتصادی
- ترس از آبرو
- نگرانی تربیتی نسبت به فرزند
- نگرانی از سرپرستی جنین
- قطعیت مرگ جنین در آینده
- امکان ناقص شدن جنین
- صرف ناقص بودن جنین
- حرام بودن رابطه‌ای که موجب شکل‌گیری جنین شده



می‌خوام بیشتر بدونم
شاید هم بتونم قدمی بردارم



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

اومده؛ نگو نیومده

اومده؛ نگو نیومده
خیلی از ماها فکر می‌کنیم جنین هنوز به وجود نیومده ... ولی وقتی جنین شکل می‌گیره، دیگه وجود داره. گرفتن جون جنین، پیشگیری نیست؛ از بین بردن موجودیه که اومده



ماجرای یه جون کوچولو

ویژه نصب به صورت اطلاعیه؛ ۳۱ یا ۴۴؛ نسخه تیر ماه ۱۴۰۳

به دنبال راه حل

وقتی در شرایط دشواری خدا به کسی فرزندی میده، گرفتن جون اون فرزند، قطعاً راه حل نیست. تازه وقتی کسی جون فرزندشو بگیره، یه سری مشکلات دیگه شروع میشه. راه حل چیه؟
اول اینکه تصمیم بگیریم پناه اون موجود کوچولوی مظلوم باشیم. بعدش بگردیم دنبال راه حل دیگه. مطمئن باشیم وقتی خدا به ما یه دسته گل میده، رزقش رو هم سر موقع میرسونه. قول داده. مسیر حل مشکلمونو باید پیدا کنیم.



بعضی وقتا، فقط یک تبریک

انتظار فرزند نداشت؛ اضطراب شدیدی سراغ مرضیه اومده بود. جواد همسر مرضیه، گفته بود: «هرطور خودت صلاح می‌دونی؛ خواستی نگهش‌دار و خواستی سقط کن.»
وقتی دوستش ماجرا رو فهمید، اونو نوی آغوش کشید و بی‌تردید گفت: «به به؛ مبارکت باشه»
همین تبریک بود که جرقه حفظ «زینب» رو نوی وجود پرمهر مرضیه روشن کرد. امروز زینب، شیرین‌ترین فرزند مرضیه و جواد شده.

برخی آسیب‌های سقط عمدی

آسیب‌های روانی و معنوی زیادی سراغ مادر و خانواده میاد ولی اینجا فقط می‌خواهیم درباره آسیب‌هایی که جسم مادر رو تهدید می‌کنه بگیم.
(البته اگه هیچ آسیبی هم نداشت، از نظر اخلاقی نادرست بود ولی آسیب هم داره)

برخی از آسیب‌های جسمی سقط عمدی جنین:



- خونریزی و خطر تهدید سلامت مادر
- عفونت با علائم تب، درد و خونریزی
- آسیب به دهانه رحم (سرویکس نارسا)
- آسیب به دیواره رحم در صورت ساکشن
- سوراخ شدن رحم و آسیب به اندام‌ها
- مرگ مادر در اثر خونریزی و عفونت
- ناباروری در آینده
- بی‌نظمی قاعدگی
- سندرم آشرمن (چسبندگی رحم)

غریبالگری کانسر
برست برای همکاران
و انجام ماموگرافی



پایان



هر کجا مردی یافت شد که به مقامات عالیہ رسیده یقیناً زنی پاکدامن او را
همراهی کرده است.