



آبریزش

تهیه و تنظیم:

هاجر بیرامی

کارشناس پرستاری (سوپرروایزر)

آموزش سلامت

وحیده قصابی

(کارشناس مامایی)

تدوین: ۱۴۰۲

بازنگری: ۱۴۰۴

کد: PA-PHE-۱۳۵

دارودرمانی

- کورتیکواستروئیدها: اگر شما در هفته ۲۴-۳۴ بارداری خود باشید پزشک شما ممکن است تزریق استروئید قوی را جهت سرعت بخشیدن به بلوغ ریه جنین توصیه کند.
- بعد از هفته ۳۴ ممکن است ریه های نوزاد شما به اندازه کافی بالغ شده باشد و بدون استروئید قادر به زایمان باشید.
- توکولیتیک: انقباضات رحمی را مهار می کند و این داروها تا دو روز قادر به عقب انداختن زایمان زودرس می باشد.
- آنتی بیوتیک ها برای جلوگیری از عفونت تجویز می شود.

در صورت پارگی کیسه آب بعد از ۳۴ هفته ختم بارداری مدنظر قرار میگیرد.

در صورتی که پارگی کیسه آب از هفته ۲۴ رخ دهد وضعیت شما جدی تر خواهد بود در صورتی که نشانه ای از عفونت در شما مشاهده نشود داروهای استروئیدی جهت بالغ شدن هرچه سریعتر ریه های جنین تجویز میشود. به شما نیز جهت جلوگیری از عفونت آنتی بیوتیک تزریق میشود.



آبریزش یا پارگی کیسه آب

در اولین هفته ای که جنین داخل رحم تشکیل میشود کیسه ای به دور او تشکیل میشود. که درون این کیسه مقداری آب وجود دارد این مایع که برای ادامه حیات جنین لازم و ضروری است مایع آمنیوتیک نامیده می شود. جنین تقریباً داخل این مایع شناور است اگر جنین تحت فشار قرار بگیرد و میزان مایع کاهش پیدا کند ممکن است دچار عارضه ها و اختلال های جدی شود این کیسه اغلب در زایمان طبیعی پاره می شود که در این صورت به آن پارگی کیسه آب می گویند.

علل شایع پارگی زودرس کیسه آب

- عفونت های رحم و دهانه رحم
- مصرف سیگار
- سابقه پارگی زودرس کیسه آب در بارداری های قبلی
- بارداری چند قلوپی که در برخی مواقع باعث کش آمدن رحم و پاره شدن کیسه آب میگردد.
- ضربه ناشی از حوادث و تصادفات

علائم شایع

شایعترین علامت پارگی کیسه آب خروج مایع از واژن میباشد. خروج مایع از واژن میتواند به آرامی و به صورت قطره قطره یا برعکس به صورت مداوم و یا ناگهانی باشد.

عوارض احتمالی

- احتمال بروز عفونت در مادر و جنین
- احتمال ایجاد مشکلات تنفسی و صدمات مغزی در جنین
- احتمال خروج قسمتی از بند ناف جنین که منجر به زجر جنین گردد.
- افزایش احتمال سزارین و به دنیا آمدن نوزاد به صورت نارس

تشخیص

اغلب زنان باردار وقتی مایع آمنیوتیک به صورت قطره قطره از واژن آنها خارج میشود با ادار و ترشحات اشتباه میگیرند. جهت بررسی دقیق تر این مایع هنگامی که جذب یک دستمال شد از نزدیک به دقت مشاهده کنید. این مایع بی رنگ بوده و بویی متفاوت تر از بوی ادار دارد.

اگر احتمالاً تشخیص دادید که دچار پارگی کیسه آب شدید سریعاً به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید.

لازم به ذکر است اگر رنگ این مایع خونابه ای بود و یا سبز رنگ بود خیلی سریع به بیمارستان مراجعه کنید.

درمان پارگی کیسه آب

در صورتی که کیسه آب شما پاره شده باشد باید تا زمان به دنیا آمدن نوزاد خود در بیمارستان بستری شوید. پزشک سعی میکند با تجویز استراحت مطلق زمان زایمان را به تعویق بیندازد.

اگر پارگی کیسه آب شما در زمانی رخ دهد که ۳۷ هفته از بارداری شما گذشته باشد نوزاد شما آمادگی به دنیا آمدن را خواهد داشت. هرچه زایمان به تاخیر بیفتد احتمال بروز عفونت بیشتر است.