



بیمارستان امام خمینی بناب

مراقبت آغوشی مادر و نوزاد

تهیه و تنظیم:

هاجر بیرامی

کارشناس پرستاری (سوپرروایزر آموزش

سلامت)

وحیده قصابی

(کارشناس مامایی)

تدوین: ۱۴۰۲

بازنگری: ۱۴۰۴



کد: ۱۳۷-PA-PHE

چه زمانی باید مراقبت آغوشی پایان یابد ؟

زمان خاتمه را خود نوزاد تعیین می کند، زمانی که نوزاد

در حین مراقبت زیاد تکان می خورد و بیقراری می کند و

تلاش می کند که اندامهای خود را از این حالت خارج

نماید زمان پایان مراقبت آغوشی است .



❖ قبل از شروع مراقبت میزان نور محیط را ارزیابی

کنید و اگر لامپ پرنوری در نزدیکی وجود دارد حذف

کنید. نور زیاد باعث اختلال در تکامل بینایی و

سیستم عصبی نوزادان نارس می شود.

❖ سر و صدای بلند برای نوزادان آزاردهنده است.

❖ روی نوزاد را با یک پتو یا ملحفه بپوشانید تا گرم

بماند .

❖ در طی مراقبت آغوشی می توانید سطح پستی بدن

نوزاد را ماساژ دهید با توجه به اینکه قسمت شکمی

بدن نوزاد در تماس با پوست مادر است، این امر

می تواند جایگزین مناسبی برای ماساژ نوزاد باشد.

❖ اولین مراقبت ۳۰ الی ۶۰ دقیقه و یکبار در روز و

بتدریج به یک الی ۳ ساعت و حداقل سه بار در روز

افزایش می یابد .

❖ نوزاد در حین مراقبت باید دور از تغییرات شدید یا

ناگهانی جریان هوا قرار گیرد.

❖ در بهایی که ناگهان باز می شوند می توانند حجم

زیادی از هوای گرم یا سرد را وارد کنند.

مراقبت آغوشی چیست ؟

مراقبت آغوشی ، یک روش موثر برای پاسخ به نیاز های گرما ، تغذیه با شیر مادر ، محافظت از عفونت نوزاد ، تحریک ، امنیت و عشق می باشد. یک روش قوی و آسان برای ارتقاء سلامت و بهبود نوزادان است .

مراقبت آغوشی چه مزایایی دارد؟

- ❖ تغذیه انحصاری با شیر مادر و در نتیجه افزایش شیر مادر
- ❖ بهبود رشد و کنترل متابولیسم نوزاد
- ❖ بهبود وضعیت روحی و روانی مادر و نوزاد
- ❖ افزایش طول و عمق خواب نوزاد
- ❖ کاهش استفراغ و مشکلات تنفسی و عفونت
- ❖ تاثیر مثبت بر حواس پنجگانه نوزاد
- ❖ کاهش مرگ و میر نوزادان
- ❖ ایجاد کودکانی آرام تر با شخصیت متعادل تر
- ❖ جلوگیری از پایین آمدن دمای بدن نوزاد

مراقبت آغوشی چگونه انجام می شود؟

- ❖ هنگام مراقبت آغوشی بلوز و سینه بند خود را درآورده، لباس مخصوص مراقبت آغوشی بر تن کنید..
- ❖ تمام لباسهای نوزاد را خارج کنید ، فقط کلاه و مای بی بی نوزاد را بپوشانید.
- ❖ روی صندلی راحت قرار بگیرید ، نوزاد را به صورت عمودی بین دو سینه خود قرار دهید بطوری که قفسه سینه و سر نوزاد روی سینه تان قرار گیرد و سطح شکمی او در تماس با سطح شکمی تان باشد.
- ❖ یک دست خود را در پشت گردن و شانه نوزاد و دست دیگر را زیر باسن نوزاد قرار دهید.
- ❖ سر به یک طرف برگردانده شود تا به راحتی نفس بکشد. صاف بودن گردن نوزاد باعث بازماندن راه هوایی می شود و امکان تماس چشمی نوزاد با مادر را فراهم می کند. سعی کنید از خم شدن و افتادن سر نوزاد به جلو خودداری کنید.
- ❖ ران ها بهتر است خم، دور از بدن و شکلی مانند پاهای قورباغه به خود بگیرد.

چه اقداماتی باید قبل از مراقبت آغوشی صورت گیرد؟

- ❖ ابتدا باید مکانی راحت برای مادر فراهم شود.
- ❖ مادر باید از آرامش کامل برخوردار باشد.
- ❖ دمای اتاق ۲۱ الی ۲۴ درجه سانتیگراد باشد.
- ❖ مادر لباس مناسب و راحت بپوشد.
- ❖ صندلی مناسب فراهم شود.
- ❖ بهتر است پاهای مادر آویزان نباشد برای اینکار میتواند از یک جعبه یا چهارپایه کوچک استفاده کند.
- ❖ آمادگی شخصی مثل تخلیه مثانه را انجام دهد.
- ❖ مادر خوب غذا خورده باشد.
- ❖ همچنین به حریم خصوصی مادر احترام گذاشته شود.