



بیمارستان امام خمینی بناب(ره)

داروهای قلبی و فشار خون



ه بیرامی: سوپروایزر آموزش سلامت

تایید کننده: دکتر حسن زاده متخصص قلب و عروق

تدوین: ۱۴۰۱

شماره ویرایش: اول

بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: ۱۲۳-PA-PHE

داروهای قلبی

چگونگی مصرف این داروها

- از دستور برچسب دارویی پیروی کنید.
- هر روزه ضربان قلب خود را اندازه بگیرید و آن را ثبت کنید. اگر ضربان قلب شما کمتر از ۶۰ بار در دقیقه است به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید.
- علائم و نشانه هایی ناشی از مصرف دارو که باید به پزشک خود یا پرستار اطلاع دهید
 - کاهش اشتها و حالت تهوع و استفراغ
 - تغییر ریتم نبض هنگام استراحت
 - تاری دید
 - گیجی
 - اختلال در دفع ادرار
 - راش های پوستی (دانه های قرمز)
 - وزوز گوش
 - اسهال
 - زود کبود شدن پوست
 - خستگی
 - افزایش یا کاهش ناگهانی ضربان قلب هنگام استراحت
 - مشاهده حلقه نور زرد و سبز در اشیاء
 - یبوست
 - سرگیجه
 - تب
 - سردرد

نکات خاص

- جهت کاهش سرگیجه به آرامی بایستید و هنگام بروز علائم سرگیجه بنشینید یا دراز بکشید و هنگام بالا و پایین رفتن از پله ها آرام حرکت کنید.
- در صورت بروز یبوست می توان از نرم کننده مدفوع (ملین) استفاده کرد.
- هنگام مصرف داروهای قلبی الکل ننوشید.
- تمام داروها را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- حداقل یک بار در ساعت مشخصی از روز خود را وزن کنید و اگر بیش از نیم تا یک کیلوگرم در هفته افزایش وزن داشتید این موضوع را به پزشک خود اطلاع دهید.



داروهای ضد فشار خون بالا

عملکرد این داروها

این داروها جهت کاهش و کنترل فشار خون استفاده می شوند.

چگونگی مصرف این داروها

-از دستور برچسب دارویی پیروی کنید.

-حتی اگر احساس می کنید بهتر شده اید به مصرف دارو ادامه دهید

چون درمان فشار خون بالا تنها با کنترل آن میسر است.

-مصرف این داروها باید در ساعت یکسانی از روز باشد.

علائم و نشانه های ناشی از مصرف که باید به پزشک یا پرستار

خود اطلاع دهید

- سرگیجه و سردرد
- مشکل خواب و کابوس دیدن
- ناتوانی جنسی
- تب
- کاهش دقت
- حالت تهوع و استفراغ
- گرفتگی بینی
- گلودرد

نکات خاص

+ هنگام مصرف این داروها الکل ننوشید.

+ جهت کاهش سرگیجه، به آرامی بایستید و با اولین علائم

سرگیجه بنشینید و یا دراز بکشید و به آرامی از پله ها بالا و

پایین بروید.

+ در صورت حاملگی سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید.

+ هم زمان با مصرف داروهای فشارخون، داروی دیگری را بدون

مشورت با پزشک یا پرستار خود مصرف نکنید.

+ در صورت بروز هر یک از عوارض جانبی ناشی از مصرف دارو

پزشک می تواند نوع داروی شما را تغییر دهد.

+ اگر خشکی دهان دارید، خوردن آببات و مصرف نوشیدنی

خنک در کاهش آن موثر است.

+ از دوش گرفتن با آب داغ خودداری کنید زیرا باعث افزایش

سرگیجه می شود.

+ حداقل یک بار در ساعت مشخصی از روز خود را وزن کنید و

اگر بیش از نیم تا یک کیلوگرم در هفته افزایش وزن داشتید

این موضوع را به پزشک خود اطلاع دهید.

+ داروها را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

داروهای ادرار آور (دیورتیک)

عملکرد این دارو

جهت کاهش مقدار آب و نمک در بدن استفاده می شود.

چگونگی مصرف این داروها

دارو را طبق دستور دارویی مصرف کنید.

دارو را صبح زود مصرف کنید تا از نیاز به ادرار کردن طی شب

آسوده باشید.

علائم و نشانه های ناشی از مصرف دارو که باید به پزشک یا

پرستار خود اطلاع دهید

- ضعف
- کرامپ (گرفتگی عضلانی)
- گلو درد
- تب
- وز وز گوش
- سردرد
- سرگیجه هنگام ایستادن
- خشکی دهان
- خستگی
- سایر علائم نگران کننده

نکات خاص

+ با مصرف بعضی از این داروها ممکن است نیاز به استفاده از

غذاهای حاوی پتاسیم مثل مرکبات، موز، گوجه فرنگی و خرما

داشته باشد.

+ جهت کاهش سرگیجه هنگام ایستادن نکات زیر را در نظر

بگیرید:

+ هنگام بروز سرگیجه بنشینید و یا دراز بکشید.

+ پله ها را با دقت بالا و پایین بروید.

+ خود را در ساعت مشخصی از روز حداقل یک بار در هفته وزن

کنید و اگر بیش از نیم تا یک کیلوگرم در یک هفته افزایش

وزن داشتید به پزشک خود اطلاع دهید.

+ تمام داروها را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

منبع: دفتر ارتقا سلامت وزارت بهداشت

در صورت داشتن سوال در مورد داروهای مصرفی ، با شماره

بیمارستان ۰۴۱۳۷۷۶۳۰۹۰ و داخلی بخش مربوطه تماس حاصل

فرمایید .

بخش داخلی: ۳۵۶

بخش جراحی: ۲۱۴

بخش CCU: ۲۰۷

بخش روان: ۲۰۵

بخش ICU: ۳۳۴-۲۱۰