



بیمارستان امام خمینی بناب(ره)

نکات آموزشی در مورد مصرف قرص دیگوکسین



تایید: دکتر حسن زاده متخصص قلب و عروق
تهیه کننده: نیلوفر نجفی (رابط آموزشی بخش CCU)

تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

بازنگری: ۱۴۰۴

منبع: مراقبت های پرستاری ویژه دکتر عسگری

کد سند: ۱-PA-PHE

هر آنچه در مورد دیگوکسین باید بدانید:

دیگوکسین به همراه داروهای دیگر برای درمان نارسایی قلبی و برای درمان انواع خاصی از بیماری تپش قلب نامنظم (مانند فیبریلاسیون دهلیزی مزمن) مورد استفاده قرار می‌گیرد. اگر نارسایی قلبی درمان شود ممکن به توانایی قدم زدن و ورزش کردن کمک کرده و ممکن است باعث افزایش قدرت قلب شما شود. درمان تپش قلب نامنظم نیز خطر لخته خونی را کاهش می‌دهد که همین موجب کاهش خطر حمله یا سکته قلبی می‌شود.

عوارض جانبی دیگوکسین:

- ✓ اطلاع به پزشک در صورت تشدید یا عدم بهبودی عوارضی مثل سرگیجه، سردرد، کاهش اشتها، خستگی، تهوع، استفراغ
- ✓ اطلاع به پزشک در صورت هر گونه تپش قلب تند، آرام یا نامنظم
- ✓ اطلاع به پزشک در صورت مشاهده عوارضی نظیر ضعف، غش کردن، تورم و بزرگ شدن سینه در مردان، مشکلات بینایی (مانند دید تار یا دید سبز یا زرد)، تغییر خلق (مثل گیجی و افسردگی).
- ✓ درخواست کمک از فوریت های پزشکی در صورت

واکنش آلرژیک جدی ای مثل علائم پوستی، خارش، تورم (مخصوصاً در صورت، زبان و گلو)، گیجی شدید و اختلال تنفسی (واکنش آلرژیک جدی در مورد داروی دیگوکسین نادر است).

موارد احتیاط مصرف دیگوکسین:

- ✓ اطلاع به پزشک در صورت حساسیت به داروی دیگوکسین یا داروهای مشابهی مانند دیگیتوکسین قبل از مصرف
- ✓ اطلاع به پزشک سابقه پزشکی خود مخصوصاً مشکلات کلیوی و مشکلات تیروئید (کم‌کاری و پرکاری) قبل از مصرف این دارو
- ✓ اجتناب از رانندگی و فعالیت‌هایی که نیاز به هوشیاری دارند در صورت گیجی تا به دست آوردن حالت هوشیاری کامل (داروی دیگوکسین ممکن است موجب گیجی شما بشود. الکل و ماری جوآنا این حالات را تشدید می‌کند)
- ✓ اطلاع به پزشک قبل از جراحی یا عمل‌های قلبی مانند کاردیورسیون الکتریکی در مورد مصرف این دارو
- ✓ مشورت با پزشک جهت استفاده از این دارو در دوران بارداری و شیردهی
- ✓ اطلاع به پزشک در صورت مشاهده علائم اوردوز این دارو مانند از هوش رفتن و مشکلات تنفسی

- ✓ آزمایشات پزشکی مانند آزمایش بررسی میزان دیگوکسین در خون، آزمایش‌های بررسی میزان مواد معدنی خون، آزمایش‌های بررسی عملکرد کلیه و نوار قلب باید در زمان مصرف این دارو انجام شوند. در این زمینه با پزشک مشورت کنید.
- ✓ در صورت بروز هر گونه نشانه مسمومیت از جمله تهوع، استفراغ، اسهال، کاهش اشتها یا آهسته شدن شدید نبض، باید پزشک مراجعه شود.



مراقبت در منزل:

- ✓ میزان داروی تجویزی پزشک که معمولاً ۱ بار در روز است را می‌توانید همراه غذا یا بدون غذا میل کنید.
- ✓ اگر از داروهای خاصی استفاده می‌کنید یا اگر غذاهایی با حجم فیبر بالا می‌خورید ممکن است باعث شوند بدنتان نتواند دیگوکسین را کامل جذب کند لذا این دارو حداقل ۲ ساعت قبل یا بعد از غذاهایی که حاوی فیبر بالا هستند (مانند غذاهای سبوس‌دار) مصرف کنید.
- ✓ این دارو را به صورت منظم مصرف کنید و آن را به یکباره و بدون مشورت با پزشک قطع نکنید.
- ✓ اگر یکی از نوبت‌های مصرف دارو دیگوکسین را فراموش کرده‌اید، در اولین فرصت آن را مصرف کنید. اما اگر نزدیک به مصرف دوز بعدی به یاد آورید که دارو را مصرف نکرده‌اید، نیازی به مصرف دو برابر داروی دیگوکسین نیست و کافیست فقط دوز مقرر را مصرف کنید.
- ✓ قبل از مصرف دارو نبض را کنترل کنید و در صورتیکه نبض کمتر از ۶۰ است دارو مصرف نکرده و با پزشک اطلاع دهید.