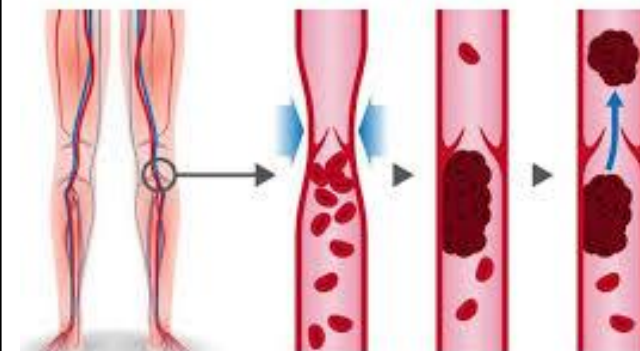




بیمارستان امام خمینی (ره)

ترومبوز ورید عمقی



تهیه و تنظیم :

آمنه فرزانه: رابط آموزشی بخش سی سی یو

با تایید: دکتر حسن زاده رئیس علمی بخش

تدوین: 1400

بازنگری: 1402

کد سند: PA-PHE-3

تعریف ترومبوز

ترومبوز یک لخته خونی است که در رگهای عمیق بدن ایجاد می شود. رگهای عمیق در پاها و ران ها و ناحیه کمر شایع ترین محل های ابتلا به عارضه سیاهرگهای عمقی می باشند. لخته شدن جریان خون طبیعی در سیاهرگ را از بین می برد. خون بر می گردد و باعث درد و تورم می شود. لخته می تواند به قطعات کوچکتر تقسیم شود و به ریه ها انتقال یابد و باعث عارضه ای شود که آمبولی ریوی نامیده می شود که می تواند یک رخداد تهدید کننده زندگی برای فرد باشد.

مواردی که خطر ابتلا به ترومبوز سیاهرگ عمقی را افزایش می دهد عبارتند از:

سن بالای 60 سال، چاقی، آسیب به یک سیاهرگ عمقی یا جراحی، استفاده از داروهای پیشگیری از بارداری، سرطان یا نارسایی کلیه، استراحت مطلق بودن، نشستن به مدت طولانی، وجود رگهای واریسی و...
علائم ترومبوز عبارتند از: تورم، قرمزی و التهاب و گرما و درد و حساسیت

تشخیص ترومبوز چگونه صورت می گیرد؟

با استفاده از آزمایش D-Dimer و سونوگرافی رنگی عروق می توان به تشخیص رسید.

چگونه می توان ترومبوز سیاهرگ عمقی را مدیریت کرد؟

جورابهای واریسی در طول روز بپوشید و هنگام خوابیدن آنها را در بیاورید.

هر اندازه که می توانید پاهای خود را بالاتر از سطح قلب قرار دهید. این امر به کاهش تورم و درد کمک می کند.

پیاده روی کنید. وزن خود را در محدوده طبیعی نگهدارید.

سیگار نکشید. در حین رانندگی موقعیت بدن خود را چندین بار تغییر دهید. در حین مسافرت با هواپیما هر نیم ساعت بلند شوید و قدم بزنید.



در موارد زیر با اورژانس پزشکی تماس بگیرید:

احساس سرگیجه، تنگی نفس و درد قفسه سینه

سرفه خونی، زمانی که علائم جدیدی از این عارضه در یک پا یا بازوی دیگر احساس می کنید.

خونریزی از لثه یا بینی

خونریزی در ادرار و مدفوع و یا مدفوع سیاه یا تیره تر از حد طبیعی

ترومبوز ورید عمقی را چگونه می توان درمان کرد؟

رقیق کننده های خون باعث جلوگیری از لخته شدن خون می شود. که نمونه هایی از آنها عبارتند از: هپارین و وار فارین و ریوروکسابان. لخته شدن خون می تواند باعث بروز سکتة مغزی، حملات قلبی و مرگ شود..

مهمترین عارضه ترومبوز ورید عمقی چیست؟

آمبولی ریه به عنوان مهمترین عارضه ترومبوز میباشد باشد



که خطرناکترین وضعیتی است که فرد می تواند تجربه کند. آمبولی ریه انسداد در یکی از عروق در ریه است. آمبولی ریه در اکثر موارد توسط لخته های خونی ایجاد می شود که از پاها و به ندرت از سایر قسمت های بدن به سمت ریه ها حرکت می کنند. از آنجا که این لخته ها جریان خون به ریه ها را مسدود می کنند، آمبولی ریه می تواند بسیار خطرناک باشد با این حال، درمان سریع خطر مرگ را تا حد زیادی کاهش می دهد. انجام اقدامات لازم برای پیشگیری از ایجاد لخته های خون در پاها به محافظت از شما در برابر آمبولی ریه کمک خواهد کرد. علائم آمبولی ریه بسته به آنکه چه میزان از ریه شما درگیر شده باشد، اندازه لخته ها و اینکه آیا به یک بیماری قلبی زمینه ای یا ریوی مبتلا هستید یا خیر، می توانند به شدت متفاوت باشند.

علائم و نشانه های آمبولی ریه عبارتند از:

تنگی نفس: این علامت معمولاً به طور ناگهانی آغاز و همیشه با فعالیت بدنی شدیدتر می شود.

درد قفسه سینه: ممکن است احساس کنید که دارید دچار حمله قلبی می شوید. این درد معمولاً در هنگام نفس کشیدن عمیق، سرفه کردن، غذا خوردن، خم شدن یا دولا شدن بدتر می شود و با فعالیت بدنی شدیدتر خواهد شد

سرفه: ممکن است دچار سرفه هایی شوید که با خلط خونی یا خلط با رگه های خون همراهند.

سایر علائم و نشانه هایی که می توانند با آمبولی ریه ایجاد شوند عبارتند از:

درد یا تورم پاها یا یکی از آنها معمولاً در ماهیچه های ساق پا پوست مرطوب یا بی رنگ، تب، تعریق شدید، ضربان قلب شدید یا نا منظم، سبکی سر یا سرگیجه

درمان آمبولی ریه: درمان شامل موارد زیر است

استفاده از رقیق کننده های خون، داروهای حل کننده لخته، بر داشتن لخته، فیلتر رگ، پوشیدن جورابهای واریس

پیشگیری از آمبولی ریه در حین سفر:

1) مقدار زیادی مایعات بنوشید.

2) از جایتان بلند شوید.

3) در صندلی وول بخورید.

4) جوراب های فشرده سازی بپوشید.

منبع: 1- درسنامه پرستاری میترا ذوالفقاری

2- مراقبت های پرستاری ویژه در بخش سی سی یو، آی سی یو و دیالیز

با آرزوی سلامتی برای تمامی بیماران عزیز

شماره تلفن بخش سی سی یو: **37764161**