



بیمارستان امام خمینی بناب(ره)

نکات آموزشی در مورد مصرف وارفارین



تنظیم و بازنگری:

رابط آموزشی بخش CCU

تایید کننده: دکتر حسن زاده

تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: PA-PHE-7

هر آنچه در مورد وارفارین باید بدانید

وارفارین یک داروی ضد انعقاد خوراکی است که کار آن پیشگیری از لخته خون است. گاهی به این دارو رقیق کننده خون نیز گفته میشود. این دارو در بیماریهای زیر مورد مصرف دارد:

فیبریلاسیون دهلیزی، تعویض دریچه قلب، سکته قلبی و مغزی، وجود لخته در وریدهای عمقی و آمبولی ریه و...

مواد غذایی مانند زنجبیل و سیرو روغن نباتی (آفتابگردان) گریپ فروت و انبه و زرد چوبه و پیاز اثر وارفارین را افزایش می دهند یعنی خون را رقیق کرده و باعث خونریزی می شوند. پس در مورد مصرف آنها نباید زیاده روی کرد. و مواد غذایی از قبیل چای سبز- سبزیجات برگ تیره- کرفس - جعفری خام- اسفناج - مارچوبه- پوست خیار- گزنه - جگرو فرآورده های سویا باعث کاهش اثر وارفارین شده و لخته شدن خون را تسریع می کنند.



و اما در مورد سیگار:

سیگار باعث افزایش خطر تشکیل لخته می شود و علاوه بر تسریع تشکیل لخته باعث دفع اثر وارفارین شده و تشکیل لخته را سرعت می بخشد. پس تا حد امکان باید مصرف سیگار کنار گذاشته شود.

چه زمانی می فهمید که مصرف مسمومیت وارفارین رخ داده است؟

شما باید در طول مصرف وارفارین تحت نظر پزشک بوده و به طور مرتب آزمایش خون (PT-INR) انجام دهید. در صورت افزایش (INR) و وجود علائمی مثل (خونریزی خودبخودی که بند نیاید - خونریزی از لثه، ادرار قرمز یا قهوه ای تیره، مدفوع تیره رنگ، کبود شدگی نقاط مختلف بدن، و بروز راش و تب و اسهال و کاهش پلاکت خون) مصرف وارفارین شما زیاد بوده و باید تحت نظر پزشک دوز دارو را کاهش داده و یا به طور موقت قطع کنید



در مورد سرماخوردگی باید بدانید که:

مصرف استامینوفن یا قرص سرماخوردگی حداکثر تا دو عدد مجاز است. در صورت نیاز به دوز بالا باید به پزشک مراجعه کنید (به دلیل افزایش اثر وارفارین). از آنتی هیستامین ها مثل دیفن هیدرامین و کلر فنیر آمین و لوراتادین و ضد صرغه ها مثل دکسترو متورفان می توانید استفاده کنید.

نکته خیلی مهم اینکه:

از مصرف آسپیرین به عنوان ضد درد و ضد تب به خصوص در افراد زیر سیزده سال به دلیل اثر رقیق کنندگی و افزایش اثر وارفارین پرهیز کنید.



در مورد حاملگی و شیر دهی: وارفارین باعث سقط جنین در حاملگی می شود. پس مصرف آن در حاملگی ممنوع ولی در شیر دهی مجاز می باشد.

نکات قابل توصیه جهت رعایت در منزل:

✓ از افزایش فشار خون به علت افزایش احتمال خونریزی جلوگیری کنید .

✓ جهت ثابت ماندن سطح دارویی دارو در بدن هر روز آن را در زمان معین تر جیحا عصر ها مصرف کنید.

✓ تا حد امکان دارو را با معده خالی وبا یک لیوان کامل آب میل فرمایید.

✓ در مورد واکسیناسیون تزریق به صورت زیر پوستی انجام شود-

✓ از تزریق عضلانی حداقل امکان به دلیل ایجاد خونریزی پرهیز شود. در صورت نیاز مبرم به تزریق فوق از آسپیره کردن سرنگ هنگام تزریق خودداری کرده و بعد از تزریق تا ۱۰ دقیقه محل تزریق را با پنبه بدون الکل فشار دهید.

✓ دارو را در ظرف در بسته نگه دارید.

✓ از مسواک نرم استفاده کنید.

✓ جوراب و کفش راحتی بپوشید.

✓ حداقل امکان از وسایل تیز و برنده استفاده نکنید.

✓ از ریش تراش برقی استفاده کنید.

✓ از انجام ورزش های پر برخورد مثل کشتی و فوتبال پرهیز کنید. کارت هشدار طبی مبنی بر مصرف دارو را همیشه همراه داشته باشید. در صورت خونریزی فعال ماهانه (خانمها) تحت نظر پزشک دارو را موقتا قطع نمایید.

منبع: ۱-درسنامه پرستاری میترا ذوالفقاری

۲-مراقبت های پرستاری ویژه در بخش سی سی یو،
آی سی یو و دیالیز

با آرزوی سلامتی برای تمام بیماران

شماره تلفن بخش سی سی یو: ۳۷۷۶۴۱۶۱