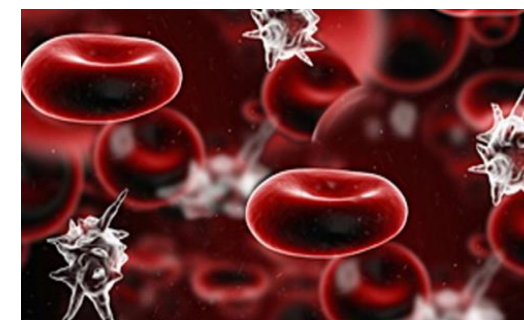




بیمارستان امام خمینی بناب

سپسیس (عفونت خون)



تهیه و تنظیم

رئیس علمی بخش ICU: دکتر بشاش

سوپروایزر آموزش سلامت: ه - بیرامی

رابط آموزشی: خانم خلیلی

تدوین: ۱۴۰۱

ویرایش: دوم

بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: PA-PHE-84

تعریف:

سپسیس، عفونت شدید خون است که ناشی از تهاجم میکروارگانیسمها به جریان خون میباشد. و یک واکنش عمومی در بدن بیمار تولید شده و باعث کاهش جریان خون بافتهای بدن میگردد، در نتیجه مواد مغذی و اکسیژن بخوبی به اندام های حیاتی نمی رسد. عفونت خون میتواند باعث کاهش سریع فشار خون شود که " شوک عفونی " خوانده می شود. این شوک می تواند منجر به نارسایی ریه ها، کلیه ها، کبد و در نهایت مرگ شود.



علل:

- عفونت های باکتریایی شایع ترین علت می باشد

- ویروس ها

- قارچ ها

علائم:

- کاهش سطح هوشیاری

- تب

- لرز

- افزایش ضربان قلب

- افت فشارخون

- کاهش ترشح ادرار

- سرگیجه

...



آموزش های خود مراقبتی:

-تغذیه کافی و سالم شامل موادغذایی سرشار از ویتامین C

-استراحت کافی

-ورزش کردن

-مصرف دقیق و مرتب داروها

-واکسیناسیون به موقع

-رعایت بهداشت فردی و شست و شوی مداوم دستها

-عدم استفاده از الکل و نوشیدنی کافئین دار



۳

درمان:

-اکسیژن دهی در صورت نیاز

-طبق نتایج تست ها، پزشک دارو تجویز می کند که می تواند شامل آنتی بیوتیک هایی که از طریق وریدی داده می شوند باشد. معمولاً از آنتی بیوتیک هایی استفاده می شود که طیف وسیعی از باکتری ها را از بین میبرند.

-به محض اینکه جواب کشت خون، نوع باکتری را معلوم کرد، پزشک آنتی بیوتیک مخصوص آن باکتری را تجویز می کند.

-اگر نتایج آزمایشات، عفونت شکمی را نشان دهد، معمولاً عامل عفونت به وسیله جراحی تخلیه می گردد.



۴

پیشگیری:

مهم ترین راه پیشگیری جلوگیری از بروز هرگونه عفونت در بدن می باشد اگر هم عفونت رخ دهد، باید سریعاً آن را درمان کرد تا وارد گردش خون نشود. جهت جلوگیری از بروز عفونت توجه به واکسیناسیون به موقع و شستن مرتب دست ها ضروری می باشد.

با آرزوی سلامتی و بهبودی برای شماسرورگرمی

در صورت داشتن هرگونه مشکل پس از ترخیص

میتوانید با شماره تلفن زیر تماس بگیرید

شماره تماس بیمارستان

۰۴۱-۳۷۷۶۳۰۹۰

داخلی ۳۳۴

منبع: درسنامه داخلی جراحی برونر و سودارث

۵