

خونریزی مغزی



تهیه و تنظیم

رئیس علمی بخش ICU: دکتر بشاش

سوپروایزر آموزش سلامت: ه - بیرامی

رابط آموزشی: خانم خلیلی

تدوین: ۱۴۰۲

ویرایش: دوم

بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: PA-PHE-143

علل ICH

- فشار خون بالا: شایع ترین علت خونریزی مغزی است
- ضربه به سر: مهم ترین علت خونریزی مغزی در افراد با سن کمتر از ۵۰ سال است.
- اختلالات عروقی مغز: آنوریسم مغزی باعث التهاب و ضعیف شدن دیواره عروق و در نتیجه احتمال پارگی عروق می شود.
- مصرف مواد مخدر: با افزایش حاد فشار خون و یا ایجاد التهاب عروقی باعث خونریزی می شود.
- اختلالات انعقادی خون: در اثر مصرف داروهایی همچون هپارین و وارفارین احتمال خونریزی مغزی افزایش میابد
- اختلالات خونی: بیماری هایی نظیر کم خونی داسی شکل یا هموفیلی
- بیماری های کبدی
- تومورهای مغزی

علائم:

بسته به محل و شدت خونریزی و میزان بافت های آسیب دیده علائم متغیر است:

- سردرد شدید و ناگهانی
- تشنج
- تهوع و استفراغ
- احساس ضعف در دست ها و پاها
- اختلال در بینایی
- اختلال در تکلم

درمان

۱. درمان جراحی برای توقف خونریزی و برداشتن لخته
۲. درمان دارویی برای کاهش فشار داخل جمجمه

اقدامات قبل جراحی

- برقراری اکسیژن کافی و استفاده از راه تنفسی مناسب برای تامین اکسیژن مورد نیاز مغز
- جلوگیری از تشنج با داروهای ضد تشنج
- حفظ تعادل مایعات و الکترولیت‌های بدن
- کنترل درد و اضطراب در بیمار
- بررسی مکرر سطح هوشیاری در بیمار
- ارزیابی بیمار از نظر افزایش فشار داخل جمجمه‌ای
- کنترل درجه حرارت بدن بیمار



اقدامات بعد از جراحی

- اکسیژن درمانی براساس نیاز بیمار
- جلوگیری از تشنج با استفاده از داروهای ضد تشنج
- کنترل مکرر فشار خون بیمار
- کنترل درد و اضطراب بیمار
- برقراری رژیم غذایی مناسب حفظ سلامت پوست و جلوگیری از ایجاد زخم فشاری
- جلوگیری از بروز اختلال خواب در بیمار با برنامه ریزی مناسب انجام مراقبت ها و کاهش محرکات محیطی

پیشگیری

- ❖ کنترل فشار خون
- ❖ رعایت نکات ایمنی در حین کار و رانندگی
- ❖ عدم مصرف دخانیات
- ❖ انجام آزمایشات لازم در زمان استفاده از داروهای ضد انعقاد



منابع :

درسنامه داخلی جراحی برونر سودارث