



بیمارستان امام خمینی بناب

ضربه به سر



تهیه:

دکتر باباپور (جراح)

ش. اسفندیاری (رابط آموزشی)

ه. بیرامی (آموزش سلامت)

1401

انواع صدمات سر:

آسیب به پوست سر (پارگی، جراحات و خونریزی زیر پوست همراه با تورم و کبودی)

2- شکستگی جمجمه

3- صدمات بافت مغز (صدمات داخل جمجمه)

آسیب مغزی در اثر صدمات به دو صورت ظاهر می شود

آسیب سر اولیه همان صدمه اولیه ای که در اثر صدمه به مغز وارد می شود مثل کوفتگی مغز، له شدگی، پارگی عروق خونی

آسیب ثانویه در طول چند روز تا چند ساعت تا چند روز پس از آسیب اولیه ایجاد می شود و علت آن تورم مغز و خونریزی است.

تشخیص انواع صدمات سر:

1- از روی علائم ظاهری

2- انجام رادیوگرافی ساده (عکس سر)

3- انجام سی تی اسکن یا MRI که خونریزی های داخل مغز را نشان می دهد.

اندیکاسیونهای اسکن مغزی:

1- سردرد شدید

2- استفراغ مکرر

3- افت هوشیاری

علائم ضربه سر به گستردگی صدمه بستگی دارد:

1- خواب آلودگی یا گیجی و منگی

2- تهوع و استفراغ مکرر

3- تاری دید

4- اشکال در صحبت کردن و ضعف عضلانی

5- هم اندازه نبودن مردمکها

6- کاهش هوشیاری موقت یا طولانی، فراموشی

7- تحریک پذیری

8- سردرد

9- خونریزی از بینی و گوش و کبودی اطراف چشم

10- خونریزی از پوست سر در صورت وجود زخم

11- فراموشی

اصول کلی درمان:

- 1- بستری کردن بیمار برای تحت نظر گرفتن، در صورت داشتن علائم شدید مانند کاهش هوشیاری و شکستگی جمجمه
- 2- انجام اقدامات تشخیصی مانند: آزمایش خون، انجام رادیوگرافی وسی تی اسکن
- 3- تعیین آسیب و میزان صدمه ایجاد شده تنها با معاینه مشاهده دقیق و تحت نظر قرار دادن امکان پذیر می باشد.
- امکان دارد پس از معاینه و بررسی فرد توسط پزشک، بیمار مرخص و به خانه فرستاده شود که حتما باید یک فرد قابل اطمینان در کنار بیمار بماند و مراقب ظاهر شدن علائم هشدار باشد.
- 24 ساعت اول بعد از ضربه از نظر بروز علائم و عوارض جدی بسیار مهم است.
- مراقبت‌های لازم برای بیماران ضربه سر در منزل:
- داشتن استراحت کافی و لازم در منزل بر اساس دستور پزشک معالج
- در چند روز اول از مصرف غذاهای سنگین خودداری شود.

- داروهای خود را به صورت منظم و در ساعت مقرر مصرف نمائید.
- از انجام ورزشهای سنگین و فعالیتهایی که احتمال ضربه سر را افزایش می دهد به مدت دو هفته پرهیز شود.
- در صورت نیاز به مصرف طولانی مدت دارو قبل از اتمام داروها به پزشک معالج مراجعه نمائید.
- در صورتی که جراحی بر روی قسمتی از بدن دارید حداکثر یک روز در میان پانسمان آنرا تعویض نمائید و در زمان تعیین شده جهت کشیدن بخیه ها مراجعه نمائید.
- جهت جلوگیری از زخم بستر از تشک مواج استفاده شود و بیماران مرتب تغییر وضعیت داده شوند.
- تشنج
- سردرد
- تنگی نفس
- تاری دید و ضعف بینایی
- ادامه خونریزی و ترشح خونابه ای

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به اورژانس مراجعه نمائید:

- سرگیجه شدید - استفراغ
 - اختلال هوشیاری - تشنج
 - سردرد
 - تنگی نفس
 - تاری دید و ضعف بینایی
 - ادامه خونریزی و ترشح خونابه ای
 - درد شدید هنگام راه رفتن
 - عدم تعادل
 - تب
 - فراموشی
- منابع: پرستاری داخلی - جراحی بیماری مغز و اعصاب (بونر و سودارث) - اینترنت در صورت داشتن هر گونه سوال میتوانید با رابط آموزشی بخش تماس بگیرید

37769927-041