



پنومونی (عفونت ریه)



تهیه و تنظیم

رئیس علمی بخش داخلی: دکتر مجیدی

سوپروایزر آموزشی: بیرامی

سرپرستار بخش: ش - صمدزاده

رابط آموزشی: لیلا جلالی

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰

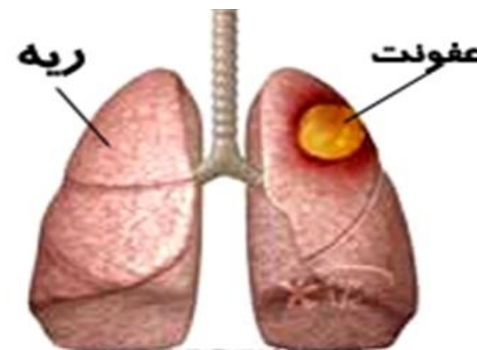
ویرایش: دوم

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: PA-PHE-۵۷

پنومونی :

پنومونی در اثر عفونت ریه ها ایجاد میشود. عفونت بیش تر کیسه های هوایی موجود در ریه و به میزان کمتر راه های هوایی ریه را درگیر می کند. بخش هایی از ریه که دچار عفونت شده است توسط مایع پر میشود که این مایع همان گلبولهای سفیدی است که با عفونت مقابله میکند.



علت :

انقال ویروس ها، باکتری ها و قارچ ها از طریق سرفه ، عطسه از بیمار مبتلا یا انتقال میکروب از جریان خون به ریه ها و یا انتقال میکروب از طریق آب و مواد آلوده به ریه های فردی که سیستم ایمنی وی ضعیف شده است.

علائم شایع:

-سرفه ، گاهی اوقات همراه با خلط سبز یا زرد به همراه رگه های خونی

-تنگی نفس

-درد قفسه سینه که با نفس کشیدن بیشتر میشود

-تب

-لرزهای گهگاهی

-کاهش اشتها

-ضعف

توصیه ها:

دوره درمان را کامل نمایید و آنتی بیوتیک تجویز شده را با معده خالی و در ساعت مقرر مصرف کنید در صورت تحریک معده دارو را با شیر یا غذامیل نمایید. در صورت فراموش کردن یک دوز دارو در عرض ۸ ساعت می توانید دارو را مصرف کنید در غیر این صورت دوز بعدی را در ساعت مقرر استفاده نمایید و دوز دارو را دو برابر نکنید.

۲- از فعالیت زیاد تا زمانی که نیروی معمولی خود را به دست نیاوردید خودداری کنید و بین فعالیت ها استراحت کنید.

۳- از مواد غذایی پر پروتئین (گوشت، لبنیات، تخم مرغ، حبوبات و...) و پر کربوهیدرات (نان، غلات، سیب زمینی، و...) و سرشار از ویتامین (میوه و سبزیجات) استفاده نمایید.

۴- جهت بهبود الگوی تنفسی از تنفس لب غنچه ای استفاده نمایید.

۵- روزانه ۲-۳ لیتر مایعات در صورت نداشتن محدودیت به رقیق شدن و خروج ترشحات ریه کمک می کند

۶- از محرک ها مثل سیگار و گردوغبار اجتناب

نمایید و از استرس که موجب افزایش نیاز به اکسیژن میشود بپرهیزید.

۷- بخور برای مرطوب کردن راه های هوایی مناسب می باشد.

۸- واکسن پنومونی و آنفولانزا را سالانه با مشاوره پزشک مربوطه دریافت نمایید.

۹- همواره بهداشت دست ها را رعایت

نمایید و از مواد ضد عفونی کننده استفاده کنید.

۱۰- در صورت بیماری هنگام عطسه یا سرفه همواره دستمال به همراه داشته باشید.

۱۱- از حضور در محیط های شلوغ و پر ازدحام بخصوص افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند (کودکان و سالمندان) بپرهیزید.

با آرزوی سلامتی و بهبودی برای شما سرور گرامی

در صورت داشتن هرگونه مشکل پس از ترخیص

می توانید با شماره تلفن زیر تماس بگیرید

شماره تماس بیمارستان

۰۴۱-۳۷۷۶۳۰۹۰

داخلی ۳۵۶

منبع: در سننامه داخلی جراحی برونر و سودارث