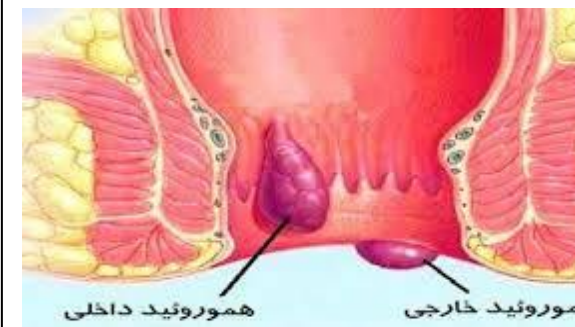




بیمارستان امام خمینی بناب

## هموروئید یا بواسیر



تهیه کننده:

با راهنمایی آقای دکتر مهر افسا

شمسی اسفندیاری (سرپرستار)

هاجر بیرامی: سوپروایزر آموزش سلامت

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: PA-PHE-۵۲

هموروئید (بواسیر):

هموروئید به رگهای گشاده شده کانال مقعد را گویند.

علائم هموروئید:

خارش - درد - خونریزی قرمز و روشن (به علت اجابت مزاج و دفع مدفوع و زور زدن)

مراقبتهایی که برای پیشگیری از ابتلا به بواسیر می شود انجام داد:

- عدم نشستن طولانی مدت در توالت
- استفاده از سبزیجات و میوه های پر فیبر از جمله: پرتقال، آلو، زردآلو
- خوردن مایعات مخصوصا آب هر روز
- بیشتر از چهار لیوان
- استفاده از روغن زیتون در رژیم غذایی
- عدم استفاده طولانی مدت از قرصهای ضد یبوست
- عدم استفاده از آب گرم به هنگام شستشوی بعد از اجابت مزاج

- استفاده کمتر از مواد غذایی و نوشید نیهایی که کافئین دارند از جمله چای، کاکا ئو، قهوه، که باعث یبوست و در نتیجه تشدید بواسیر می شوند.

- عادت به رفتن به توالت روزانه یکبار
- مراقبتهایی که بعد از عمل هموروئید لازم است:
- برای تامین مایعات ضروری بدن مایعات فراوان بنوشید.
- از کشیدن دستمال روی پوست خودداری شود
- گذاشتن دستمال گرم و شستن با آب گرم خودداری نمایید.
- به بهداشت و نظافت ناحیه توجه فراوان شود



در صورت داشتن هر گونه سوال میتوانید با رابط  
آموزشی بخش تماس بگیرید

**۰۴۱-۳۷۷۶۹۹۲۷**

منبع: پرستاری اینتر نت، برونر تنفس، کتاب  
استانداردهای خدمات



- در صورت خونریزی وتورم ناحیه حتما به پزشک مراجعه کنید
- تا ۲-۳ روز ترخیص از غذاها ی نرم جهت سهولت دفع مدفوع استفاده کنید.
- بعد از عمل در وضعیت خوابیده به پشت در تخت استراحت نمائید.

