



اسکیزوفرنی



تهیه کنندگان:

خانم مولایی رابط آموزشی

سرپرستار بخش: خانم میزانیپور

سوپروایزر آموزش سلامت: خانم بیرامی

با تایید: دکتر رهنمون روانپزشک

تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

بازنگری: ۱۴۰۴

منبع: درسنامه جامع روان باربارا بوئر

کد سند: PA-PHE-۶۸

اسکیزوفرنی نوعی اختلال شدید است که بر کل شخصیت تاثیر میگذارد. ولی همه نشانه های آن را میتوان با درمان کنترل کرد. برخی از مبتلایان به اسکیزوفرنی برای کنترل نشانه های خود باید همیشه دارو مصرف کنند...بالاخره عده ای که بیماری آنها در پی استرس حاد یا بیماری جسمی یا زایمان شروع شده ممکن است طی مدت زمانی کوتاه بهبود بالینی پیدا کنند. بیمار اسکیزوفرنی در آن واحد در دو جهان زندگی میکند. یکی جهان تخیلی و تصویری خویش که بر مبنای توهم ها و هذیان ها و نیاز های روانشناختی او شکل گرفته است دیگری جهان واقعی بیرون است که برای رفع نیازهای فیزیولوژیک خود به آن نیاز دارد. هذیان ، توهم ، اختلال جریان فکر ، رفتارهای نابهنجار و حالات بدنی عجیب و گاهی نشانه های منفی از جمله فقدان احساس لذت ، فقدان اراده ، سکوت و گوشه گیری علایم این بیماری را تشکیل می دهند. درمان: هر چه درمان سریعتر آغاز شود امکان بهبودی آنها بیشتر است. امروزه با توجه به وجود داروهای موثر ضدروانپریشی فقط ۲۵٪ بیماران سرانجام نامناسب پیدا میکنند.

اگر حمله حاد اسکیزوفرنی سریع تشخیص داده شود و به فوریت درمان گردد از مرگ سلولهای مغزی جلوگیری میشود. مرگ سلول های مغزی موجب بی تاثیر شدن درمان دارویی خواهد شد.

چگونه و چه وقت به روانپزشک مراجعه کنیم؟

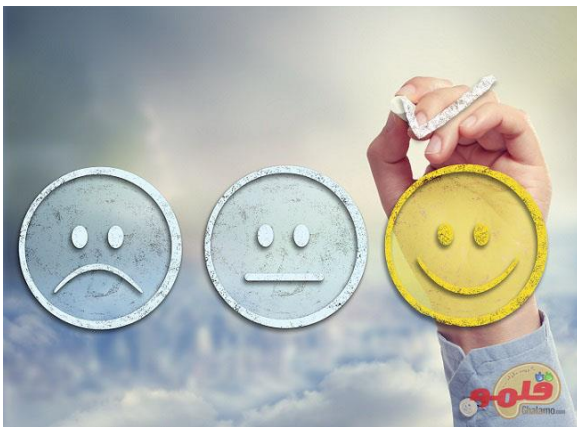
بهترین زمان مراجعه به روانپزشک در زمان شروع علایم بیماری یعنی موقعی است که توهمات ، هذیان ها ، ناتوانی در خوابیدن رفتار ها و اعمال عجیب و غریب و خطرناک بهتر است قبل از شروع و بازگشت مجدد علایم و نشانه های بیماری همیشه شماره تماس مرکز روانپزشکی یا روانپزشک را داشته باشید و با شروع علایم اقدام به تعیین وقت قبلی برای ویزیت کنید. باید به پزشک معالج اطلاعات صحیح و دقیق بدهید چون در روند درمان و بهبود سریع بیماریتان بسیار موثر و کمک کننده است.





نکاتی در مورد ازدواج:

هیچ دلیلی وجود ندارد که یک فرد بعد از ابتلا به بیماری اسکیزوفرنی نتواند ازدواج کند ولی بهتر است شریک زندگی فرد قبل از ازدواج و بچه دار شدن موضوع بیماری را بداند ازدواج دو فرد مبتلا به اسکیزوفرنی باعث تشدید استرس میشود و احتمال برگشت علائم را زیاده تر میکند. و نهایت اینکه ازدواج باعث بهبود علائم اسکیزوفرنی نمیشود.



-دارو ها را طبق دستور پزشک معالج خود مصرف کرده و از قطع ناگهانی و زیاد کردن تعداد آنها بدون دستور پزشک خودداری کنید.

-به پزشک خود اعتماد داشته باشید تا با برقراری ارتباط خوب بتوانید هر گونه علائم ا به موقع به وی اطلاع دهید تا از عود بیماری پیشگیری بعمل آید.

تغذیه و کنترل وزن:

تغذیه و کنترل وزن یکی از مسایل اساسی بیماران روانی است غالباً بیماران مشکلات وزن دارند. این مساله به ویژه در مورد بیماران اسکیزوفرنی بیشتر صادق است. رژیم غذایی این بیماران باید حاوی میوه ، سبزی ، برنج سبوس دار و به مقدار مناسب مواد پروتئینی باشد. ترغیب بیماران به ورزشهایی مثل پیاده روی مفید میباشد. بیماران اسکیزوفرنی را بهتر است در انجام کارهای خانه مشارکت دهید.

مسئولیت دادن به بیمار احساس کارآمد و کفایت میدهد. ولی این کارها نباید موجب ایجاد استرس در بیمار شود و نباید خارج از توان بیمار باشد.

در برخورد با بحران عود علائم چه کارهایی را نباید انجام دهید:

۱) فریاد نزنید.

۲) اگر بیمار به شما گوش نمیدهد شاید به صداهای ناشی از توهمات شنوایی خود گوش میدهد پس عصبانی نشوید.

۳) به او ایراد و نگیرید با او سر و کله نزنید و بحث نکنید.

۴) در مورد اعمال و رفتارهایی که بیمار دارد با دیگران

صحبت نکنید

۵) در برخی موارد بیمار تهدید میکند که میخواهد به خود

یا دیگران آسیب برساند یا شیشه ها را بشکند و یا مثلاً

مادر بیمار میگوید که صداها به او میگویند آسیبی به کسی

بزن در این مواقع از خود محافظت کنید درهای ورود و

خروج را نبندید و اشیاء خطرناک را از دسترس بیمار خارج

کنید اگر تهدید جدی است در محل نمانید.

آموزش به بیمار:

- طبق دستور پزشک با پزشک جهت ویزیت ملاقات کنید.

- برای حل مشکلاتش تلاش کنید.

