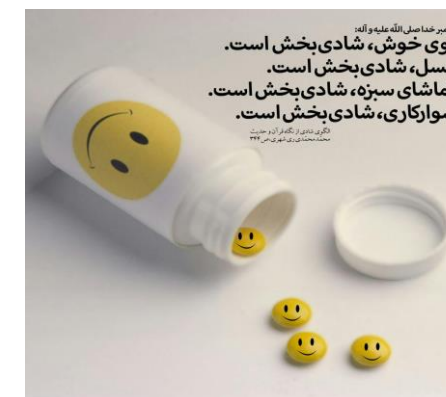




اختلال افسردگی اساسی



تهیه کنندگان:

خانم مولایی رابط آموزشی

سرپرستار بخش: خانم میزانیپور

سوپروایزر آموزش سلامت: خانم بیرامی

با تایید: دکتر رهنمون روانپزشک

تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: PA-PHE-۷۰

اختلال افسردگی اساسی یکی از شایع ترین تشخیص های روانپزشکی است که مشخصه آن خلق افسرده ، احساس غمگینی، اعتماد به نفس پایین و بی علاقه‌گی به هر نوع فعالیت میباشد. افسردگی اساسی منجر به از کار افتادگی قابل توجه فرد در زندگی فردی و اجتماعی میشود ، و عملکرد روز مره فرد همچون خوردن ، خوابیدن ، تمرکز و سلامتی فرد را تحت تاثیر قرار میدهد.

عوامل موثر در ایجاد افسردگی:

-ژنتیک

-اختلال در تنظیم مواد شیمیایی داخل مغز

-بیماری های جسمی

-استرس

-شکست در زندگی

-بیماری های روانپزشکی



علائم:

- احساس بی ارزشی ، احساس گناه بخاطر چیزهای کم
- اهمیت ، احساس ناامیدی و افکار آسیب به خود.
- غمگینی ، گریه بی دلیل ، از دست دادن علاقه ، کاهش انرژی ، بیقراری.
- بی توجهی به بهداشت فردی ، مکث های طولانی در کلام.
- کاهش یا افزایش وزن.
- سردرد ، یبوست.
- در موارد شدیدتر خودکشی.
- افسردگی در سنین مختلف ممکن است خصوصیات مختلف داشته باشد. در دوران پیش از بلوغ شکایات جسمی و اضطراب دیده میشود. در نوجوانی رفتارهای ضد اجتماعی ، مسایل مربوط به مدرسه (فرار ، مشکلات تحصیلی) و عدم رعایت بهداشت و در سالمندی ، فراموشی و حواسپرتی بیشتر مشاهده میشود.



درمان:

-بستری در بیمارستان

در صورتیکه بیمار قصد آسیب به خود را داشته باشد یا با کاهش چشمگیر توانایی مراقبت از خود مواجه شود

-درمان دارویی

فلوکستین ، سیتالوپرام ، سرتالین ، ایمی پرامین و...



لازم به ذکر است که داروهای ضد افسردگی ۲ تا ۴ هفته پس از مصرف اثر میکنند ودر هفته های اول درمان ممکن است تغییر عمده ای در وضعیت روحیه بیمار ایجاد نشود و نیز ممکن عوارض جانبی داروها را تجربه کند که اغلب مختصر و موقت است و با ادامه درمان رفع میشود.

-شوک درمانی

در صورتیکه بیمار به درمان دارویی جواب ندهد از این روش می توان استفاده کرد.

در این روش جریان الکتریکی خفیف به سر شخص وارد میشود .شوک درمانی روشی کم خطر ، بدون درد و بسیار موثر میباشد.



-درمان شناختی رفتاری

در این روش عقاید و افکار منفی بیمار نسبت به خود اصلاح میشود و موجب میگردد که فرد نسبت به خود ، اطرافیان و جهان اطراف ، نگرش مثبت تری پیدا کند..

منبع

کاپلان و سادوک ،چکیده روان پزشکی بالینی ،نصرت الله پورافکاری.تهران:آزاده

