



بیمارستان امام خمینی بناب

بیمارستان امام خمینی (ره) بناب

## پیشگیری از مسمومیت ناشی از

## سوء مصرف مواد در جوانان



سوپروایزر آموزش سلامت همگانی: بیرامی

تدوین: ۱۴۰۱

بازنگری: ۱۴۰۴

منبع: در سنانه داخلی جراحی برونر سوادارث

کد سند: PA-PHE-۱۱۸

۱. آیا می دانید در طول تاریخ، رواج مصرف مواد مخدر با هدف استعمار ملتها صورت گرفته است.

۲. ناخالصی های موجود در انواع مواد مخدر، در برخی موارد از خود ماده مخدر مرگبارتر می باشند.

۳. مشکلات خانوادگی، طلاق، بیکاری، فقر و بحرانهای روحی از عوامل مستعدکننده فرد به سوء مصرف مواد می باشند.

۴. فرآورده های تقلبی تمجیزک و نورجیزک، نه تنها سبب ترک اعتیاد نمی شوند بلکه در اغلب آنها مواد سمی و کشنده وجود دارد.

۵. فرآورده های مخدر و اعتیادزای "پان" برخلاف ادعای مطرح شده مبنی بر خوشبو کنندگی دهان و یا ترک سیگار، سبب بروز اعتیاد می گردند.

۶. مسمومیت با مواد مخدر یکی از مرگبارترین انواع مسمومیت ها محسوب می گردد.

۷. آیامی دانید بر اساس گزارشات موجود مصرف حتی یک عدد قرص اکستازی، منجر به مرگ شده است.

۸. امتحان کردن مصرف مواد در جمع دوستان و از روی کنجکاوی، آغاز حرکت در مسیر بی بازگشت اعتیاد است.

۹. سکتته های قلبی و مغزی، تشنج، نارسایی کبد و کلیه و تخریب سلولهای مغزی و عضلانی از عوارض مسمومیت با قرص اکستازی می باشند.

۱۰. مصرف مواد توهم زا مانند حشیش، اکستازی و LSD می توانند سبب بروز حوادث مرگبار مانند سقوط از ارتفاع، تصادف، نزاع و خودکشی در فرد مصرف کننده شوند.

۱۱. مصرف انواع داروهای هورمونی با هدف بدنسازی در جوانان می تواند سبب بروز عوارض وخیمی مانند عقیمی، نارسایی قلبی و کبدی، کوتاهی قد و بزرگ شدن سینه در مردان و پرمویی و خشونت صدا در خانمها گردد.

منبع : سایت آوای سلامت ، یک عمر سلامتی با خود مراقبتی

۱۸. آیا می دانید درمان اعتیاد به مواد مخدر،

فرآیندی طولانی و زمانبر است؟

۱۹. هر گونه تغییرات رفتاری غیر عادی و ناگهانی

مانند گوشه گیری، بی خوابی، بی حوصلگی،

پرخاشگری، غیبت از محل کار و تحصیل، بی

نظمی و ناامیدی در فرزندان خود را جدی گرفته و

در پی بررسی علت آن باشید.

۲۰. افزایش سطح آگاهی در مورد عوارض ویرانگر

اعتیاد و آموزش صحیح پیشگیری از بروز سوء

مصرف مواد، اساسی ترین گام در مبارزه با این

بلاى خانمانسوز است.

۲۱. استعمال سیگار سبب بروز انواع سرطان مانند

سرطان مری، ریه، مثانه می شود.

۲۲. مصرف نابجای استروئیدهای آنابولیک در

جوانان جهت بدنسازی و رقابت های ورزشی با

خطر بروز عوارض قلبی و عروقی مانند ازدیاد

فشار خون و نارسایی قلبی همراه است.

آیا می دانید موارد متعددی از مرگ های ناگهانی

در اثر سوء مصرف داروهای نیروزا در ورزشکاران

حرفه ای در جهان گزارش شده است؟

۱۲. آیا می دانید مصرف همزمان مواد مخدر با

برخی از داروهای خواب آور و آرام بخش می

تواند سبب بروز مسمومیت های شدید و حتی

مرگ در فرد مصرف کننده گردد؟

۱۳. مسمومیت با مواد مخدر یکی از علل مهم

مرگ ناشی از مسمومیت های شیمیایی در

بسیاری از کشورها است.

۱۴. استفاده خودسرانه از فرآورده های قاچاق و

بدون مجوز جهت بدنسازی و پرورش اندام در

جوانان، خطر ابتلا به انواع اختلالات جسمی و

روانی را برای مصرف کننده در بردارد.

۱۵. آیا می دانید یکی از عوارض روانی سوء

مصرف استروئیدهای آنابولیک در جوانان،

پرخاشگری و بروز رفتارهای ضد اجتماعی می

باشد؟

۱۶. تزریق مواد مخدر از طریق سرنگ های

آلوده، غیر استریل و مشترک با خطر بروز انواع

بیماری های عفونی خطرناک مانند ایدز و

هیپاتیت همراه است.

۱۷. استعمال سیگار در نوجوانان و جوانان، اولین

گام در جهت حرکت به سوی اعتیاد و سوء

مصرف مواد است.